



### INHALT

Vorwort .....	1
Terminplanung 2. Quartal 2022 .....	2
Aktuelles aus aller Welt .....	3
Informationen und Hintergründe .....	4
Internes .....	7
Kontakte und Ansprechpartner .....	10

#### Zitat/Weisheit des Quartals

Meisterschaft wird durch drei Dinge erreicht:  
erstens durch tägliches Nachdenken und Üben.  
Zweitens durch wachsende Erkenntnis und  
Konzentration,  
und drittens durch zunehmende Bescheidenheit  
und Güte.

*Kyuzo Mifune*

### VORWORT

Hallo liebe Mitglieder des DAV,

herzlich willkommen im neuen Newsletter! So langsam legen sich die Corona-Beschränkungen und es gibt wieder etwas mehr zu berichten. Wir hoffen, dass dieser Trend anhält!

Ihr könnt uns gerne auch Feedback geben, welche Themen euch hier im Newsletter interessieren würden, ebenso, wenn ihr interessante Dinge über das Arnis berichten möchtet. Schreibt dazu bitte eine E-Mail an

[quartalsnewsletter@modern-arnis.de](mailto:quartalsnewsletter@modern-arnis.de)

Besonders hinweisen möchte ich euch nochmals auf unser erstes großes Event in diesem Jahr, den „We Stick Together“-Lehrgang inkl. außerordentlicher Mitgliederversammlung. Dazu wurden in den vergangenen Newslettern bereits viele Infos publiziert, nun steht auch die endgültige Referenten/innen- und Themen-Liste fest, siehe dazu Abschnitt „Internes“ hier im Newsletter.

*Sven Barchfeld, 1. Vorsitzender*



## TERMINPLANUNG 2. QUARTAL 2022

### April 2022

02.	Altenkirchen/WW		Leitung: Datu Dieter Knüttel Kontakt: Mike Lange Prüfung: bis 1. Klasse Ausschreibung folgt	0/0/0 22-018
09.	Kiel		Leitung: Marcus Rausch✉ Prüfung: bis 2. Klasse	0/0/0 22-030
09.	Bielefeld		Leitung: M. Kenkmann / H. Mayr Kontakt: Hubert Mayr✉ Prüfung: bis 1. Klasse	4/0/0 22-034
30.	Bad Eilsen		Leitung: Hans-Peter Arto Kontakt: Branko Stokic Prüfung: bis 2. Klasse	0/0/0 22-028
30.	Aying		Leitung: GM Hans Karrer Kontakt: Thomas Niedziela✉	0/0/0

### Mai 2022

14.	Dortmund		Leitung: M Sven Barchfeld Mitgliederversammlung DAV	0/0/0
14./15.	Dortmund		Leitung: diverse Kontakt: GM Datu Dieter Knüttel✉ Prüfung: Alle Grade	4/0/0 s. Text

### Juni 2022

04.	Kiel		Leitung: Peter Sonnenschein✉ Prüfung: bis 2. Klasse	0/0/0 22-037
11.	Dresden		Leitung: M Sven Barchfeld Kontakt: Tino Heidner✉ Prüfung: bis 1. Klasse	4/0/0 22-004
25.	Eschwege- Niederhone		Leitung: M Michael Naber Kontakt: Patricia Kowalik✉	0/0/0
25.	Bad Eilsen		Leitung: M Peter Rutkowski Kontakt: Branko Stokic	4/0/0
25.	Bonn		Leitung: M Benedikt Eska Kontakt: Simone Koch Prüfung: bis 1. Klasse	4/0/0 22-029

Stand: 30.04.2022



## AKTUELLES AUS ALLER WELT

### FRANKREICH

#### Modern Arnis Lehrgang in Paris

GM Rene Tongson und GM Bambit Dulay haben Ende März einen Lehrgang in Paris gehalten, der vom französischen Karate Verband (die alle Budo-Kampfsportarten steuert) organisiert war.

GM Rene ist dann nach Cannes und Bologna, Italien, weitergereist, um dort weitere Lehrgänge zu geben.

Der DAV Repräsentant für Frankreich, Laurent Hit, 4. Dan Modern Arnis, hat mit einigen seiner Schüler auch teilgenommen.



## INFORMATIONEN UND HINTERGRÜNDE

### Wie ich zum Arnis kam - von Klaus-Dieter Armerding

Im Alter von 36 Jahren begann ich 1984 regelmäßig mit Sport. Bis dahin war ich immer der Meinung, durch das Berufs- und Familienleben keine Zeit zu haben. Sich selbst zu verpflichten, zwei- oder dreimal die Woche zum Training zu gehen war nicht meine Welt. In einer kleinen Gruppe lernte ich JuJutsu. Schon nach kurzer Zeit konnte ich kleine Erfolgserlebnisse verzeichnen. Ich fühlte mich in einer tollen Gemeinschaft gut aufgehoben und wollte keine Trainingsstunde mehr versäumen. Leider wurde die JuJutsu Gruppe nach einigen Jahren aufgelöst, weil das Gebäude abgerissen und durch einen Neubau ersetzt werden sollte. Zufällig kam ich in dieser Zeit an der Grundschule Hasselbrook in Wandsbek vorbei und sah dort eine Sportgruppe, die in roten Hosen und



*Klaus-Dieter Armerding  
5. Dan Modern Arnis  
Hamburg*

weißen Hemden mit Stöcken herumwirbelten. Ich schaute zu und war von den geschmeidigen Bewegungen begeistert. Sofort informierte ich mich über diese Sportart. Schon zwei Wochen später im Januar 1990 war ich Mitglied im SC Eilbek und übte mit ihnen die philippinische Kampfkunst Modern Arnis.

#### Beginn des Modern Arnis im SC Eilbek

Die Modern Arnis Sparte wurde 1989 von Helmut Meisel gegründet. Damals war er der einzige Arnistrainer in Hamburg. Die Trainingseinheiten fanden in der Pausenhalle der vorgenannten Grundschule Hasselbrook statt und diese bot nicht die besten Voraussetzungen für das Unterrichten philippinischer Kampfkunst. In der Pausenhalle hingen oft die Girlanden der letzten Kinderfeste von der Decke und eine Berührung dieser blieb unabsichtlich, oder manchmal auch absichtlich, nicht aus. Auch Glasvitrinen standen überall herum und mussten im Training berücksichtigt werden. Helmut meinte, wir trainieren Arnis hart, schnell, kontrolliert und mit präzisen Schlägen. Ich glaube das mit den Schlägen bezog sich mehr auf die Glasvitrinen als auf den Arnispartner.

Der SC Eilbek bot uns drei Trainingseinheiten in der Woche. Natürlich nahm ich alle drei Einheiten regelmäßig wahr und kam somit in meiner Entwicklung im Arnis gut voran. Viele Lehrgänge, die in Dortmund stattfanden und die für mich zur Vorbereitung auf die DAN Prüfung wichtig waren, wurden von mir besucht und so konnte ich dann 1994 die Prüfung zum 1. DAN Lakan Isa erfolgreich ablegen.

Ich war ja nun nicht alleine im Training. Mit mir gingen einige Trainingspartner den gleichen Weg und machten auch ihre Prüfung zum 1. DAN. Danach gingen sie ihre eigenen Wege. Es entstanden durch sie neue Dojos in und um Hamburg herum, neue Kampfsportcenter, in denen sie Modern Arnis anboten und es wurden neue Vereine mit anderen Stilrichtungen etabliert. Heute sind sie alle hochgraduierte namenhafte Trainer und Meister.



Sie alle begannen vor etwa 30 Jahren im SC Eilbek und spürten dort das erstmal philippinische Kampfkunstflaire.

Da der Kontakt zu den meisten Sportkollegen nie abgebrochen war, konnte ich bei einigen ab und zu an deren Training (Giron Arnis, Balintawak, Hanbo Jutsu oder Kickboxen) teilnehmen und schauen, ob für uns im SC Eilbek wirkungsvolle Techniken mit eingebaut werden konnten.

Im Jahre 2002 unterrichtete ich dann selbst neben meinen Trainingseinheiten eine neu gegründete Arnisgruppe in Hamburg Norderstedt im Kampfsportverein Kodokan. Hier bildete ich erfolgreich Schüler bis zur DAN Graduierung aus.

Dann verstarb Helmut Meisel im Jahre 2019 mit 72 Jahren. Ab diesen Zeitpunkt übernahm ich auch das Training im SC Eibek.

In den nächsten Jahren machte ich eine Ausbildung für Trainer und erwarb eine Prüferlizenz als DAN Prüfer. Es folgten immer wieder Weiterbildungen für den Erhalt meiner Trainer- und Prüfer-Lizenzen.

Um gerade im Norden von Deutschland Arnis zu verbreiten, organisierten wir im SC Eilbek viele kleine Lehrgänge und Auftritte. Zum Beispiel im EKZ Wandsbek oder im Freibad Farmsen, in dem ich auch als Bademeister tätig war. Mit Unterstützung meiner Schüler und den beiden Trainer/in Lydia und Florian Rosenkranz, die inzwischen im SC Eilbek eingetreten waren, organisierten wir ein bis zwei Lehrgänge im Jahr, zu denen wir als Referenten unseren Bundestrainer oder andere hochrangige Kampfsportlehrer einluden. Auch unser jährliches Arnis Elbecamp ist seit vielen Jahren gut besucht und wird insbesondere von unseren Freunden, den Neubrandenburgern, sehr geschätzt, die sowohl im Training, in der Organisation und auch beim Grillen viel Einsatz zeigten.

Im Jahre 2014 legte ich die Prüfung zum 5. DAN, Lakan Lima, ab.

Im Jahre 2016 flog ich aus mehreren Gründen auf die Philippinen. Erstens, um an der Quelle unserer Modern Arnis Kampfkunst das Training mit den dort anwesenden Lehrern zu erleben, zweitens, um einem meiner Schüler als Partner für seine Prüfung zum 5. DAN zur Verfügung zu stehen und drittens, um Urlaub zu machen.

Meine über 20 Jahre als Trainer haben mich im Leben sehr geprägt. Nicht nur die technische, nein auch die menschlichen und auch psychische Herausforderungen waren groß. Sollte ich darauf näher eingehen, müsste ich ein Buch schreiben. Sicherlich würden viele Trainer sich darin wiederfinden, die ähnliches in ihrer Trainerlaufbahn erleben durften.

Auch mit 73 Jahren ist die Freude am Modern Arnis, die ich am Anfang 1990 empfand, immer noch da.



Auch bei uns hat Corona Spuren hinterlassen, wie hier beim klassischen Arbeiten mit Corona-Abstand zu sehen ist. Es musste allerdings unser Kleiderständer dafür herhalten.



Aber wir werden weitermachen !

Gruß

Dieter Armerding



## INTERNES

### Hinweis zu Lehrgangsausschreibungen in Zusammenhang mit der DSGVO

In letzter Zeit werden vermehrt Ausschreibungen erstellt mit dem sinngemäßen Hinweis „wer am Lehrgang teilnimmt, stimmt zu, dass Fotos gemacht werden und dass diese veröffentlicht werden können“.

Wir möchten euch daher nochmal für dieses Thema sensibilisieren: eine solche Formulierung ist im Sinne der DSGVO unwirksam, der/die Ausrichter/in begibt sich damit in eine rechtlich angreifbare Position. In den meisten Fällen wird dies nicht weiter relevant sein, aber sollte man sich mit einer Anschuldigung konfrontiert sehen, hat man schlechte Karten.

Um DSGVO-konform zu bleiben, muss eine aktive Handlung erfolgen, welche die Zustimmung zur Erhebung personenbezogener Daten und deren zweckgebundene Verwendung nachweist (analog opt-in, online also z.B. Häkchen setzen). Eine aktive Handlung nur im Falle einer Nichtzustimmung (opt-out, z.B. voreingestelltes Häkchen entfernen) ist nicht zulässig!

Die wichtigen Stellen dazu in der DSGVO (Auszüge):

#### Art. 4 - Begriffsbestimmungen

11. „**Einwilligung**“ der betroffenen Person jede freiwillig für den bestimmten Fall, in informierter Weise und unmissverständlich abgegebene Willensbekundung in Form einer Erklärung oder einer sonstigen eindeutigen bestätigenden Handlung, mit der die betroffene Person zu verstehen gibt, dass sie mit der Verarbeitung der sie betreffenden personenbezogenen Daten einverstanden ist;

#### Art. 6 – Rechtmäßigkeit der Verarbeitung

1. Die Verarbeitung ist nur rechtmäßig, wenn mindestens eine der nachstehenden Bedingungen erfüllt ist:

a) Die betroffene Person hat ihre **Einwilligung** zu der Verarbeitung der sie betreffenden personenbezogenen Daten für einen oder mehrere bestimmte Zwecke gegeben;

[...]

#### Art. 7 – Einwilligung

##### Bedingungen für die Einwilligung

1. Beruht die Verarbeitung auf einer Einwilligung, muss der Verantwortliche nachweisen können, dass die betroffene Person in die Verarbeitung ihrer personenbezogenen Daten eingewilligt hat.

[...]



Um bei eventuellen Rechtsstreitigkeiten auf der sicheren Seite zu sein, solltet ihr euch immer eine schriftliche Bestätigung ausfüllen lassen, die alle notwendigen Voraussetzungen der DSGVO erfüllt.

Den vollständigen Text der DSGVO findet ihr z.B. hier:

<https://www.datenschutz-grundverordnung.eu/>

---

## Organisation von Lehrgängen und Prüfungen

Wir möchten euch nochmals auf zwei Verfahrensabläufe hinweisen, die in letzter Zeit recht „kreativ“ gehandhabt wurden und teilweise zwischen den beteiligten Personen für Durcheinander gesorgt haben.

So ist es von uns verbandsseitig gedacht:

1. **Anmelden von Prüfungen:** dies liegt im Verantwortungsbereich des Prüfers oder der Prüferin. Diese/r muss vorab mit dem/der zuständigen Koordinator/in den Termin abstimmen und dann der Geschäftsstelle oder dem 1. Vorsitzenden melden. Das ist unabhängig von einem evtl. gleichzeitig stattfindenden Lehrgang. Natürlich kann das Melden auch deligiert werden, dies muss der/die Prüfer/in dann aber aktiv tun. Ansonsten sollte sich der/die Lehrgangsleiter/in darauf verlassen können, dass der/die Prüfer/in sich kümmert.
2. Entsteht beim **Durchführen eines Lehrgangs Unterdeckung**, so wird der/die Lehrgangsleiter/in von der/dem Ausrichter/in in vollem Umfang entsprechend der Kostenordnung bezahlt. Den Fehlbetrag bis zur Höhe der Spesen kann sich der/die Ausrichter/in dann über das Reisekosten-/Lehrgangsabrechnungsformular vom DAV bezuschussen lassen, wenn die Voraussetzungen laut Kostenordnung gegeben sind.

Bitte beachtet dabei: ein Lehrgang kann bezuschusst werden. Dies sollte aber eine Ausnahme bleiben. Wenn in einem Dojo viele Lehrgänge ausgerichtet werden, von denen jeder zweite unterdeckt ist, so greift dieser Zuschuß irgendwann nicht mehr. Hier müsste dann eher an der Frequenz der Lehrgänge korrigiert werden.

Die zugrundeliegende Prüfungsordnung, Kostenordnung sowie das Reisekostenformular kann u.a. bei der Geschäftsstelle angefordert werden.

---



## We Stick Together

Für den „We Stick Together“-Lehrgang am 14. und 15. Mai in Dortmund steht nun auch die Zeitplanung fest, Anmeldungen sind weiterhin möglich:

Samstag		Trainer/in	Thema
	10:00 - 10:15	Sven + Dieter	Begrüßung
1	10:15 - 11:05	SG Maik Werner, 4. Dan	Pratzen-/Boxtechniken Kombinationen (+Abschlusstechniken)
2		SG Beatrice Reinisch, 3. Dan	Durchdrehen im Single Sinawali
3	11:10 - 12:00	SG Jörg Karpa, 5. Dan	Abanico corto Anwendungen auf Angriff 1 und 2
4		SG Carsten Raum, 4. Dan	<b>Dan-Training:</b> Kette aus Stockhebeln, Quetschern + Würgern
5	12:05 - 12:55	SG Simone Koch, 4. Dan	Butt Flow-Drill mit Abanicos und Tapi-Techniken
6		SG André Dawson, 5. Dan	Modern Drill in verschiedenen Anwendungen
13:00 - 14:30		Mittagessen	
14:30 - 15:00		Prüfer/innen	Verleihung der Prüfungs-Urkunden
7	15:00 - 15:50	SG Dieter Armerding, 5. Dan	Modern Drill
8		SG Philipp Wolf, 5. Dan	<b>Dan-Training:</b> Tapi Tapi: Dominanz Bereich Schlag & Stich
9	15:55 - 16:45	M Sven Barchfeld, 6. Dan	Gestörte Entwaffnungen
10		M Benedikt Eska, 6. Dan	100er Sinawali: Sinawali Variationen
11	16:55 - 17:45	M Michael Naber, 6. Dan	Einzelstock: Würgetechniken mit dem Stock,
12		SG Carsten Raum, 4. Dan	Distanzänderungen im Tapi-Tapi
13	17:50 - 18:40	SG Philipp Wolf, 5. Dan	Largo (Technik, Taktik, Training; Unterschiede Klinge - Stock)
14		SG Reiner Palloch, 5. Dan	<b>Dan-Training:</b> Messer-SV: Nimm 2
18:45 - 19:15		Sven Barchfeld	<b>Mitgliederversammlung: Satzungsänderung</b>
19:15 - 20:45		Abendessen	
20:45 - 23:00		Gemütliches Beisammensein	
Sonntag		Trainer/in	Thema
15	10:00 - 10:55	M Ingo Hutschenreuter, 6. Dan	Schatzkiste Ingo - Schachmatt in drei Zügen
16		G Martin Kosa, 1. Dan	Trapping waffenlos
17	11:00 - 11:55	SG Reiner Palloch, 5. Dan	Eigensicherung bei der Abwehr von gegnerischen Angriffen
18		M Peter Rutkowski, 6. Dan	Drills
11:55 - 12:30		Kurze Mittagspause	
19	12:30 - 13:25	M Markus Kenkmann, 6. Dan	6 count Drill
20		M Michael Naber, 6. Dan	<b>Dan-Training:</b> Waffenlos: Konter auf Hebeltechniken
21	13:30 - 14:25	M Carsten Hemmersbach, 6. Dan	Abwehr von mehreren Angriffen Stock/waffenlos
22		M Peter Rutkowski, 6. Dan	<b>Dan-Training:</b> Tapi-Tapi Handwechsel
23	14:30 - 15:25	GM Dieter Knüttel, 10. Dan	„Funny Style“
15:25 - 15:30		Sven + Dieter	Verabschiedung

Anmeldung: <https://www.modern-arnis.de/dav2/westicktogether/>

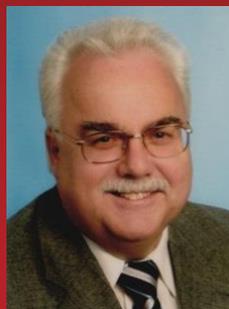
Ausschreibung: <https://www.modern-arnis.de/dav2/content/Ausschreib...>



## KONTAKTE UND ANSPRECHPARTNER

### Geschäftsstelle Deutscher Arnis Verband e.V.

Cunnersdorfer Str. 16  
 01458 Ottendorf-Okrilla  
 Ansprechpartner: **Christian Helbig**  
 Festnetz: 035205 – 890114  
 Mobil: 0176 – 64787895  
 geschaeftsstelle@modern-arnis.de  
 Erreichbar zu folgenden Zeiten:



Di 09:00 - 12:00 Uhr  
 Do 15:00 - 18:00 Uhr

### Vorstand

1. Vorsitzender	Sven Barchfeld	sven.barchfeld@modern-arnis.de
2. Vorsitzender	Philipp Wolf	philipp.wolf@modern-arnis.de
Geschäftsführer	Alexander Friedrichs	alexander.friedrichs@modern-arnis.de
Sportwart	Dieter Knüttel	datu@modern-arnis.de
Kassenwart	Carsten Raum	carsten.raum@modern-arnis.de
Schriftführer	Markus Kenkmann	markus.kenkmann@modern-arnis.de
Materialwartin	Gerda Thiel	gerda.thiel@modern-arnis.de

### Homepage

Webmaster:	Alexander Friedrichs	alexander.friedrichs@modern-arnis.de
	Sven Barchfeld	sven.barchfeld@modern-arnis.de

### Redaktion Quartalsnewsletter

	<b>quartalsnewsletter@modern-arnis.de</b>
Patricia Kowalik	patricia.kowalik@modern-arnis.de
Sven Barchfeld	sven.barchfeld@modern-arnis.de

### Kinder- und Jugendschutzbeauftragte des DAV

Gerda Thiel	gerda.thiel@modern-arnis.de
Philipp Wolf	philipp.wolf@modern-arnis.de

### Bankverbindungen

#### Verbandskonto

Deutscher Arnis Verband e.V.  
 Deutsche Bank Chemnitz  
 IBAN: **DE90** 8707 0024 0874 1233 **01**  
 BIC: DEUTDEBCHE

#### Materialkonto

Deutscher Arnis Verband e.V.  
 Deutsche Bank Chemnitz  
 IBAN: **DE20** 8707 0024 0874 1233 **00**  
 BIC: DEUTDEBCHE

