



INHALT

Vorwort	1
Terminplanung 1. Quartal 2023	2
Aktuelles aus dem DAV	3
Aktuelles aus aller Welt	7
Informationen und Hintergründe	8
Internes	11
Kontakte und Ansprechpartner	12

Zitat/Weisheit des Quartals

“Geduld ist nicht passiv, im Gegenteil: sie ist konzentrierte Stärke.”

Bruce Lee



VORWORT

Hallo liebe Mitglieder und Sportler/innen des DAV,

willkommen im ersten Quartalsnewsletter des Jahres 2023!

Zum 1. Januar wurde die Umstrukturierung unseres Verbandes wirksam und umgesetzt. Viele Dojos haben uns den neuen Mitgliedsantrag mit Jahresmeldung bereits zugeschickt, von einigen haben wir allerdings noch keine Rückmeldung erhalten. Daher geht der aktuelle Newsletter nochmal an alle Dojo-leiter/innen nach „alter“ Struktur.

Wir möchten natürlich nach der Umstrukturierung gerne mit euch allen in derselben Stärke wie zuvor weitermachen!

Bitte schaut daher, dass ihr die Anträge zeitnah senden könnt, sofern dies möglich ist. Der Versand der Jahresmarken für eure Sportler/innen ist davon abhängig und damit u.a. auch das Teilnehmen an Prüfungen und günstigere Lehrgangsgebühren.

Bitte beachtet, dass wir für eine ordentliche Mitgliedschaft die Satzung (Angabe der Vertretungsberechtigung) und den Freistellungsbescheid (Nachweis Gemeinnützigkeit) benötigen.

Sollten bei den Anträgen Probleme oder Fragen auftauchen, so schreibt mir bitte eine E-Mail, wir schauen dann, wie wir euch unterstützen können.

In diesem Jahr wird nach vierjähriger „Zwangspause“ wieder unser DAV Sommerlager in der Sportschule Schöneck in Karlsruhe stattfinden. Noch sind einige Plätze verfügbar. Nutzt die Gelegenheit, eine Woche intensiv trainieren zu können, bei vielen hochgraduierten Trainerinnen und Trainern des DAV und ebenso unserem Gast aus den USA, GM Brian Zawilinski.

Ich freue mich schon sehr auf die Woche und hoffe, viele von euch dort (wieder) zu treffen!

Sven Barchfeld, 1. Vorsitzender



TERMINPLANUNG 1. QUARTAL 2023

Januar 2023

21.	Hannover		Leitung: GM Datu Dieter Knüttel Kontakt: Mark Broere  Prüfung: bis 1. Klasse	4/0/0 23-001
22.	Dortmund		Leitung: GM Datu Dieter Knüttel  Prüfung: bis 1. Klasse	4/0/0 23-008
27.	Geldern		Leitung: Peter Rutkowski Margot Olislagers	4/0/0

Februar 2023

18.	Kiel		Leitung: Peter Sonnenschein  Prüfung: bis 2. Klasse	0/0/0 23-007
25.	Filderstadt		Leitung: GM Datu Dieter Knüttel Kontakt: Hans Wieser  Prüfung: bis 1. Klasse	4/0/0 23-009
26.	Filderstadt		Dan-LG Leitung: GM Datu Dieter Knüttel Kontakt: Hans Wieser 	4/0/0

März 2023

04.	Kassel		Leitung: Datu Dieter Knüttel Kontakt: Dirk Bänfer  Prüfung: bis 1. Klasse	4/0/0 23-010
04.	Velbert Langenberg		Leitung: M Peter Rutkowski Thomas Malz	0/0/0
05.	Kassel		Dan-LG Leitung: GM Datu Dieter Knüttel Kontakt: Dirk Bänfer 	4/0/0
11.	Dortmund		Dan-LG Leitung: GM Datu Dieter Knüttel  Prüfung: Danprüfung Sa: Dan-Prüfung und Dan-LG	4/0/0 23-011
12.	Dortmund		Dan-LG Leitung: GM Datu Dieter Knüttel  Nur für DAV-Meister, ab 6. Dan	4/0/0
18.	Dresden		Leitung: M Sven Barchfeld Kontakt: Tino Heidner  Prüfung: bis 1. Klasse	4/0/0 23-002
26.	Velbert		Leitung: SG Hans-Peter Arto Kontakt: Martin Kosa 	4/0/0

Stand: 01.02.2023



AKTUELLES AUS DEM DAV

Nachruf Stefan Welker

Wir haben am 09.12.2022 die traurige Nachricht bekommen, dass unser langjähriges Mitglied und 1. Dan im DAV, Stefan Welker, verstorben ist.

Wir trauern mit den Freunden und Angehörigen um den Verlust eines lieben Menschen.

Ruhe in Frieden Stefan

Der Vorstand und die Mitglieder des DAV



Stefan Welker (1.Dan)

Nachruf

Sich von einem geliebten Sportkameraden in dieser Welt verabschieden zu müssen, ist für Freunde wohl einer der schwierigsten Momente, die sie durchleben müssen. So nehmen wir in Trauer Abschied von unserem Arnisfreund Stefan Welker, der unerwartet aus unserer Mitte gerissen wurde.

Stefan kam zum Arnis durch einen ausgeschriebenen Anfängerkursus des KSV Bad Sachsa. Als einer von 15 Teilnehmern wurde schnell klar, dass Stefan komplexe Bewegungsabläufe schnell umsetzen konnte und so sein Talent für den Sport darstellte.

Nach Beendigung des Kurses wurde er am 01.01.1995 Mitglied des Vereins.

Fortan war er ein fester Bestandteil des sportlichen Ablaufs, brachte sich in die Ausbildung neuer Mitglieder ein und war immer ein Vorbild in Sachen Hilfsbereitschaft und Trainingseifer. Sein Training erfüllte nicht nur die technischen Aspekte, sondern war auch immer von körperlicher Fitness geprägt.

Seinen Einsatz krönte er 2006 mit der Prüfung zum 1. Dan in Ulm. Aus beruflichen Gründen, Ausbildung zum Industriemeister der Elektrotechnik, trat er in den folgenden Jahren sportlich in die zweite Reihe zurück.

Er engagierte sich aber weiter im Vorstand des KSV, übte die Funktion des Sportwarts aus und war seit 2013 erster Vorsitzender des Vereins.

Im Namen aller Mitglieder des KSV Bad Sachsa drücken wir unser tiefes Mitgefühl aus, werden ihn und sein stets physisches Aufwärmtraining für alle Zeit in guter Erinnerung behalten.



Michael Jux

Datu in Hamburg!

32 Arnisadore freuten sich, den Bundestrainer wieder in Hamburg begrüßen zu dürfen. Mit seiner bekannten Expertise und seiner methodischen Vermittlung führte Datu Dieter Knüttel, 10. Dan Modern Arnis, durch das waffenlose Programm des Modern Arnis.

Den Teilnehmern/innen - die Hälfte davon Schwarzgurte - wurde ein buntes Programm von Ausweichen, Weiterführen, Kontern, Hebeln, Gunting und/oder Trapping geboten, wobei Datu von einfachen Automatisierungsaufgaben zu komplexen Situationen hinführte.



*Teilnehmer der Danprüfung: v.l.n.r. stehend: M Klaus-Dieter Armerding (6. Dan, Prüfer),
M Philipp Wolf (6. Dan, Prüfer), GM Datu Dieter Knüttel (10. Dan, Prüfer),
Sven Ullrich (3. Dan), Jan Bauer (3. Dan)
v.l.n.r. knieend: Thomas Braatz (1. Dan), Marcus Rausch (5. Dan), Thomas Butze (3. Dan)*

Sein „Dummy“, Marcus Rausch, der am Vormittag erfolgreich seine Prüfung zum 5. Dan bestanden hatte, musste viel leiden, denn Datu fand immer wieder Körperteile, die sich gut hebeln ließen, ohne seinen Bewegungsfluss zu unterbrechen. Auch noch Glückwünsche an Thomas und Thomas, Jan und Sven zu ihren bestandenen Dan-Prüfungen am Vormittag.

Die Zuschauer/innen "litten mit" und waren beeindruckt.

Dies wurde noch ergänzt durch Tipps und methodische/taktische Hinweise von Dieter Knüttel.

Fazit: Jetzt muss in den Vereinen weiter geübt und trainiert werden.



Das Sonntagstraining war ab Braungurt aufwärts gedacht und begann pünktlich um 9 Uhr. Die Schüler/innen verteilten sich in der Halle in kleinen Gruppen mit etwa gleichen Vorkenntnissen. Durch die Aufteilung wurde sichergestellt, dass niemand überfordert, aber auch keiner unterfordert wurde. Ich kann also nur aus dem Bereich des oberen Levels berichten.

Wir begannen mit der Abwehr von Stockangriffen und anschließendem zu Boden bringen des/der Angreifers/in und dessen Kontrolle.

Nach vielen Jahren dieser elementaren Tätigkeit im Modern Arnis war das keine Herausforderung. Viele aus unserer Gruppe sind selbst Trainer/innen und unterrichten Schüler/innen, so dass uns bekannt ist, dass man im Kampfsport niemals auslernt.

Und so wussten wir, dass da noch etwas kommt.



Alle Teilnehmer/innen des Lehrgangs

Es folgte auch gleich das Aha-Erlebnis durch unseren Bundestrainer Datu Dieter Knüttel. Er zeigte uns nicht nur, wie die Techniken der Entwaffnungen und der Takedowns funktionieren, sondern auch, welche Psychologie dahinter steckt und half uns die Technik richtig zu verstehen.

Er gab uns zu verstehen, dass bereits kleinste Veränderungen in der eigenen Körpermechanik auch den Kraftaufwand bei der jeweiligen Technik verändern. Ist der Kraftaufwand zu hoch, liegt ein Fehler in der Anwendung vor.

Es ging unter anderem darum, wie das Gleichgewicht des/der Angreifers/in gebrochen werden kann und um die Anwendung von Druck und Zug an der/dem Gegner/in.



Wir konnten feststellen, dass der/die Gegner/in bereits durch eine kleine Drehung des eigenen Fußes in Verbindung mit dem Körper aus dem Gleichgewicht gebracht werden kann. Entsprechende Folgetechniken machen den Rest.

Auch im Bereich Messer gab es Unterricht und uns wurde wieder vor Augen gehalten, dass nur konsequente und präzise Techniken zum Einsatz kommen können. Auf den entsprechenden Umgang mit dem Messer und die Ernsthaftigkeit möchte ich nicht eingehen, da dieses für uns eine Selbstverständlichkeit ist und bereits im Vorfeld beim Umgang mit dem Messer eine entsprechende Ausbildung vorliegt.

Der Lehrgang an diesem Wochenende mit Datu Dieter Knüttel hat sich, wie eigentlich immer!, gelohnt.

Also bis zum nächsten Mal!

Text: Volker Gliewe und Dieter Armerding



AKTUELLES AUS ALLER WELT

Niederlande

Lehrgang mit GM Datu Dieter Knüttel und GM Pat O'Malley

Am 29. und 30. April startet in Hoofddorp/Niederlande die Lehrgangsreihe „Masters of Arnis“. Trainer des ersten Lehrgangs sind unser Bundestrainer GM Datu Dieter Knüttel und GM Pat O'Malley aus England. Weitere Lehrgänge mit anderen Meistern sollen in Planung sein.

Für nähere Infos kontaktiert bitte Datu Dieter unter datu@modern-arnis.de



WARISAN INTERNATIONAL MARTIAL ARTS ACADEMY PRESENTS
THE 1ST EDITION

DAV
Seit 1995

RAPID ARNIS
Mitsubishi
1995-2015

M O A

MASTERS OF ARNIS

GM DIETER
KNÜTTEL

29TH & 30TH OF APRIL 2023
SATURDAY FROM 12:00 - 18:00
SUNDAY FROM 10:00 - 16:00
SKAGERRAK 186 HOOFFDORP

GM PAT
O'MALLEY

REGISTER NOW AT
INFO@WARISANMARTIALARTS.COM
+31619376747



INFORMATIONEN UND HINTERGRÜNDE

Wie ich zum Arnis kam - von Martin Kosa

Mein Interesse zur Kampfkunst habe ich als Kind 1975 bekommen, als die Serie Kung Fu mit David Carradine im Fernsehen lief. Das war für mich der Startpunkt meiner Kampfkunstlaufbahn. Meine Eltern haben mich im Jahr 1976, im Alter von 8 Jahren, im örtlichen Judo-Verein angemeldet.

Anfang der 80er Jahre, zu meiner Jugendzeit, wo man sich noch Martial Arts Filme im Kino angeschaut hat, waren natürlich meine Idole Bruce Lee, Dan Inosanto und Chuck Norris. Die Faszination zur philippinischen Kampfkunst habe ich durch die Bruce Lee Filme "Enter the Dragon", die Befreiungsszene unten im Gefängnis und den Zweikampf zwischen Bruce Lee und Dan Inosanto im Kinofilm "Game of death" erlangt. Leider wusste ich damals noch nicht, wo man so etwas lernen konnte, was ich da im Film gesehen haben. Es mussten erst noch einige Jahre vergehen, bis ich zur FMA gekommen bin.



*Martin Kosa, (1. Dan)
Modern Arnis Velbert*

1984 lernte ich den Kung Fu Meister Shifu Christopher Yim, den ehemaligen Choreographen und Sänger der erfolgreichen Gruppe Les Humphries Singers, persönlich kennen. Bis Mitte 1986 lernte ich bei Christopher Yim seinen Si Fang Chuan Stil (der Weg der vier Himmelsrichtungen).

Ab 1987 folgte bei mir der Militärdienst im In- und Ausland.

Von 1992 bis 2015 war ich in der Sicherheitsbranche tätig. Je nach Einsatz gehörten körperliche Auseinandersetzungen zum Tagesgeschäft. Eine der bekanntesten Personen, für die ich Personenschutz gemacht habe, war der mittlerweile längst verstorbene Hollywood-Star Larry Hagman. Aber auch für Samu Haber, den Frontmann der finnischen Rockband Sunrise Avenue, Herbert Grönemeyer sowie für einige lokale Politiker habe ich den Begleitschutz gemacht.

1992 lernte ich auch Wilfried Höfken (Ausbilder der Justiz / SEK / MEK) kennen und ich begann bei ihm berufsspezifisch Selbstverteidigung mit Schwerpunkt Eingreif- und Sicherungstechniken zu trainieren. Außerdem begann ich WingTsun Kung Fu bei Sifu Carsten Messer zu lernen.

1998 lernte ich Wolfgang Ufer, 7.Dan, Allstar Karate und ehemaliger Weltmeister im Thaiboxen, kennen und trainierte bei ihm Karate.



Ich weiß zwar nicht mehr wie, aber irgendwie habe ich 2000 vom Verein KSC Manila erfahren, wo ich endlich die Möglichkeit hatte, die philippinische Kampfkunst Modern Arnis zu lernen. 2001 legte ich meine erste Prüfung im Arnis ab und ab da stand für mich auch fest, dass ich meinen Weg gefunden habe. Jedoch war es mir aus beruflichen Gründen nicht gegönnt, regelmäßig zum Training beim KSC zu gehen und ich musste für lange Zeit mit dem Arnis pausieren.

2015 habe ich mich beruflich umorientiert, mittlerweile fühlte ich mich zu alt, um mich mehrmals pro Woche realen körperlichen Auseinandersetzungen auszusetzen. Das war für mich dann auch der Startpunkt mit Modern Arnis sehr aktiv und regelmäßig durchzustarten.

Anfang 2017 fing ich an, meine Frau im örtlichen Bürgerhaus in Velbert zu unterrichten, schnell zeigten sich Interessenten und die Gruppe wuchs. Im Juni 2017 war unsere Gruppe so groß, dass wir eine Turnhalle benötigten, also gründeten wir einen Verein, den MAV - Modern Arnis Velbert. Im gleichen Jahr machte ich auch meine Ausbildung zum DAV-Lizenztrainer.

Mitte 2021 folgte nach 1,5 Jahre pandemiebedingtem Aufschub endlich der 1. Dan.

Als DAV-Lizenztrainer setze ich mich sehr häufig für soziale Projekte ein, so gebe ich öfters mal Lehrgänge und spende die Einnahmen komplett u.a. für die Unicef (Spende für die Ukraine), Lichtblicke - ein Lächeln für Kinder, Flutopfer der Jahrhundertflut und einige andere soziale Projekte.

Rückblickend auf die letzten 45 Jahre habe ich verschiedene Kampfsportarten ausprobiert und viele Techniken aus den unterschiedlichsten Systemen kennen- und schätzen gelernt.

Wenn ich heute gefragt werde, warum ich mich für die philippinische Kampfkunst Modern Arnis entschieden habe, obwohl es so viele andere Kampfsportarten gibt, ist meine Antwort: Klar, gibt es viele Kampfsportarten und klar, man kann das Rad auch nicht neu erfinden, aber dafür sorgen, dass es besser, flüssiger und runder läuft. Deswegen mache ich bis heute Modern Arnis.

Was ich persönlich gut im Modern Arnis finde, ist, dass es immer weiterentwickelt wird, Arnis hat zwar seine Wurzel in einer alten Kriegskampfkunst, ist aber heute eine moderne und lebendige Kampfkunst, die eine äußerst effektive Selbstverteidigung darstellt. Viele meinen, dass Modern Arnis ein Stockkampf ist, man darf jedoch nicht vergessen, dass der Stock im Modern Arnis nur als Platzhalter steht. Ein Platzhalter für alltägliche Gegenstände oder für waffenlose Techniken.

Ich persönlich liebe Modern Arnis waffenlos, wenn man mich allerdings nach meiner Lieblingswaffe fragt, dann ist es ein „Kaffeelöffel“.





*v.l.n.r.: GM Datu Dieter Knüttel (10. Dan),
Martin Kosa (1. Dan), M Peter Rutkowski (6. Dan)*

Der Deutsche Arnis Verband ist für mich wie eine zweite Familie geworden. GM Datu Dieter Knüttel und Meister Peter Rutkowski sind mir in den letzten 22 Jahren freundschaftlich sehr ans Herz gewachsen.

Text und Fotos: Martin Kosa



INTERNES

Sommerlager 2023

Das nächste Sommerlager wird vom 07. bis 13. August 2023 in der Sportschule Schöneck in Karlsruhe stattfinden. Die Ausschreibung dazu haben wir im letzten Newsletter mitgeschickt. Sie ist ebenfalls auf der DAV Homepage zu finden:

<https://www.modern-arnis.de/dav2/bericht/225/>

Derzeit sind noch einige Plätze frei, sowohl im Haupthaus als auch im Jugendhaus. Bei den letzten Sommerlagern mussten wir eine Warteliste einrichten, da mehr Anmeldungen vorlagen als verfügbare Betten. Meldet euch also rechtzeitig an, die günstigsten Teilnahmegebühren gibt es noch bis zum 1. April. 😊

Stammbaum Danträger/innen

Im Newsletter Nr. 15 (Oktober 2021) haben wir euch berichtet, dass wir einen Stammbaum aller DAV Danträgerinnen und Danträger führen, welchen wir in Kürze veröffentlichen möchten. Dazu benötigen wir die Zustimmung aller dort genannten Personen. Bei Nichtvorliegen eines Einverständnisses müssen wir die Namen anonymisieren.

Es fehlen uns noch eine ganze Menge dieser Zustimmungen, daher hier nochmal die Bitte an alle Danträgerinnen und Danträger, die Zustimmungserklärung auszufüllen und uns zuzusenden. Das pdf hängt diesem Newsletter an. Bitte sendet es auch an die Geschäftsstelle, wenn ihr nicht oder nur eingeschränkt zustimmt.

Danprüfung Dortmund

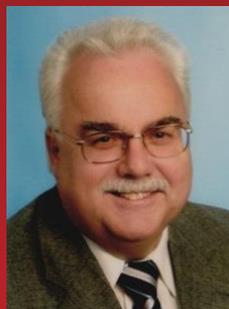
Am 11. März findet in Dortmund die nächste Danprüfung statt. Wer daran teilnehmen möchte, meldet sich bitte zeitnah, spätestens aber zwei Wochen vorher, beim Bundestrainer formlos an. Eine kurze Mail ist ausreichend: datu@modern-arnis.de



KONTAKTE UND ANSPRECHPARTNER

Geschäftsstelle Deutscher Arnis Verband e.V.

Cunnersdorfer Str. 16
 01458 Ottendorf-Okrilla
 Ansprechpartner: **Christian Helbig**
 Festnetz: 035205 – 890114
 Mobil: 0176 – 64787895
 geschaeftsstelle@modern-arnis.de
 Erreichbar zu folgenden Zeiten:



Di 09:00 - 12:00 Uhr
Do 15:00 - 18:00 Uhr

Vorstand

1. Vorsitzender	Sven Barchfeld	sven.barchfeld@modern-arnis.de
2. Vorsitzender	Philipp Wolf	philipp.wolf@modern-arnis.de
Geschäftsführer	Alexander Friedrichs	alexander.friedrichs@modern-arnis.de
Sportwart	Dieter Knüttel	datu@modern-arnis.de
Kassenwart	Carsten Raum	carsten.raum@modern-arnis.de
Schriftführer	Markus Kenkmann	markus.kenkmann@modern-arnis.de
Materialwartin	Gerda Thiel	gerda.thiel@modern-arnis.de

Homepage

Webmaster:	Alexander Friedrichs	alexander.friedrichs@modern-arnis.de
	Sven Barchfeld	sven.barchfeld@modern-arnis.de

Redaktion Quartalsnewsletter

	quartalsnewsletter@modern-arnis.de
Patricia Kowalik	patricia.kowalik@modern-arnis.de
Jana Guntermann	jana.guntermann@modern-arnis.de
Sven Barchfeld	sven.barchfeld@modern-arnis.de

Kinder- und Jugendschutzbeauftragte des DAV

Gerda Thiel	gerda.thiel@modern-arnis.de
Philipp Wolf	philipp.wolf@modern-arnis.de

Bankverbindungen

Verbandskonto

Deutscher Arnis Verband e.V.
 Deutsche Bank Chemnitz
 IBAN: **DE90** 8707 0024 0874 1233 **01**
 BIC: DEUTDE33HAN30

Materialkonto

Deutscher Arnis Verband e.V.
 Deutsche Bank Chemnitz
 IBAN: **DE20** 8707 0024 0874 1233 **00**
 BIC: DEUTDE33HAN30

