

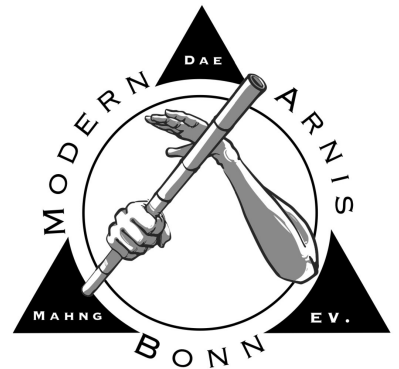
Modern Arnis Bonn

Filipino Martial Arts

Deutscher Arnis Verband

Offener Lehrgang 25. 1. 2025

Simone Koch (5. Dan), Mike Lange (5. Dan)



Es werden grundlegende Bewegungsmuster und Positionierung trainiert welche zur waffenlosen Verteidigung sowie mit Stock, Messer und Kurz-Dulu angewendet werden.



Zeiten: 12.00 - 13.30 Prüfungen bis 1. Klasse
14.00 - 18.00 offener Lehrgang

Kosten: Samstag 25 € (DAV-Mitglieder), sonst 30 €;

Ort: Ernst Moritz Arndt Gymnasium Turnhalle
Endenicher Allee 1, 53115 Bonn

Kontakt: kontakt@dae-mahng.de

Eure Anmeldung erleichtert die Planung, wir freuen uns aber auch über spontanes Erscheinen.

Veranstalter/in und Trainer/in übernehmen keine Haftung. Teilnahme auf eigene Gefahr.