



# Lehrgang/Prüfung

## Jujutsu im SC Grün-Weiß

Samstag, 04.10.2025

Sporthalle Grundschule Overberg-Dom,  
Löffelmannweg 1, 331 02 Paderborn

### Programm:

10:00 – 11:00 Uhr: Begrüßung, Anatomie, Warm-Up (M. Dawson, ÜL-B Lizenz Reha Orthopädie)

11:00 – 12:00 Uhr: Modern Arnis Intensiv (A. Dawson, 6. DAN Modern Arnis)

12:00 – 12:30 Uhr: Pause (bitte Verpflegung mitbringen)

12:30 – 13:30 Uhr: Modern Arnis Intensiv (A. Dawson)

13:30 – 14:00 Uhr: Faszien Cool-Down (M. Dawson)

ab 14:00 Uhr: Prüfung (A. Dawson)



**Offen für alle Level!**

### Lehrgangskosten:

*Mit DAV- und/oder SC Grün-Weiß Mitgliedschaft: 35 Euro*

*Ohne DAV- und/oder SC Grün-Weiß Mitgliedschaft: 40 Euro*

### Prüfungskosten:

*Weiß- und Gelbgurt: 15 Euro*

*Grün-, Blau-, Braungurt: 20 Euro*

### Anmeldungen per E-Mail:

a.dawson@gw-pb.de

### Fragen?

Mobil: 0179 3280297 oder per Mail

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung, Teilnahme auf eigene Gefahr. Der Fertigung von Fotos für Öffentlichkeitsarbeit wird bei Teilnahme zugestimmt.