



# Modern Arnis Lehrgang - Hamburg

## Referenten:



**Master Klaus-Dieter Armerding**

Lakan Anim – 6. DAN Modern Arnis



**Senior Guro Benjamin Weiß**

Lakan Tatlo – 3. DAN Modern Arnis

**Teilnehmer:** Der Lehrgang ist für alle Graduierungen und Verbände offen.

**Ort:** **Sporthalle Schellingstraße**

Schellingstraße 45, 22089 Hamburg

**Zeit:** **Samstag, 05. April 2025**

Lehrgang: 14:00 bis 18:00 Uhr

Prüfungsmöglichkeit bis 1. Klasse im Anschluss an den Lehrgang

**Lehrgangsinhalt:** 1. Teil: Trapping (Armerding)  
2. Teil: waffenlose Umsetzung im Pratzentraining (Weiß)

**Kosten:**

Lehrgang DAV-Mitglieder:	25 Euro
Lehrgang Nicht DAV-Mitglieder:	35 Euro
Lehrgang SC Eilbek-Mitglieder:	15 Euro
Prüfung für 5. und 4. Klasse:	15 Euro
Prüfung für 3. bis 1. Klasse:	20 Euro

**Mitzubringen:** zwei Ratanstöcke 65cm  
Übungsmesser, ggf. Trainingsmachete  
Handpratzen und Handschuhe

**Anmeldung:** Lehrgangs- und Prüfungsanmeldung unter

E-Mail: [dieter.armerding@gmx.de](mailto:dieter.armerding@gmx.de)

Telefon: 0172 45 43 702

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung! Die Teilnehmer\*innen sind mit der Veröffentlichung von Foto- und Videoaufnahmen einverstanden. Sollte kein Einverständnis vorliegen, muss dies durch die Teilnehmer\*innen explizit erklärt werden.