



Modern Arnis Lehrgang offen für alle Verbände und Stile

am Samstag den 16.05.2026
von 14:30 Uhr bis 18:30 Uhr

mit SM Carsten Hemmersbach

7. Dan Modern Arnis / Lakan Pito

Thema:	Waffenlose Hebeltechniken und Würfe
Datum / Zeit:	Samstag den 16.05.2026 von 14:30 Uhr bis 18:30 Uhr
Referent:	Senior Master Carsten Hemmersbach, 7. Dan
Lehrgangsort:	Nordstadthalle der Gemeinschafts-Grundschule Am Schwanefeld 19a, 42551 Velbert (Halle ist am besten über die Hefeler Straße zu erreichen)
Prüfungsmöglichkeit:	<input type="checkbox"/> Nein <input checked="" type="checkbox"/> Ja, ab 12:00 Uhr, bis 1.Klasse <i>Prüflinge müssen sich bis spätestens eine Woche vor der Prüfung unter info@arnis-fma.de anmelden.</i>
WICHTIGE INFO:	Der Lehrgang findet auf Judomatten statt, diese dürfen <u>ausnahmslos NUR BARFUß</u> betreten werden!
Lehrgangsgebühr:	DAV Mitglieder 30,-€ (MAV e.V. Mitglieder 25,-€) nicht DAV Mitglieder 40,-€

Weitere Infos über den Veranstalter MAV e.V. - Modern Arnis Velbert
Vertreten durch Martin Kosa (1. Vorsitzender)
Telefonisch unter 01575 36 76 446 oder Email an info@punyo.de

Beim Lehrgang werden durch den Veranstalter Foto- und Videoaufnahmen gemacht und auch veröffentlicht. Lehrgangsteilnehmer dürfen Foto- aber KEINE Videoaufnahmen machen und erklären sich mit Teilnahme an diesem Lehrgang damit mit dieser Regelung mit der LG-Teilnahme damit

Für Sach- und Personenschäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung!