



# DAN-Training mit Senior Meister Carsten Hemmersbach



## Schwerpunktthema: Techniken in der Nahdistanz mit und ohne Stock

**Freitag 8.Mai 2026**



ESV München  
Margarethe-Danzi-Str. 21  
80639 München

**20:00 – 22:00 ab 1.Klasse**

**Referent**

**Senior Meister Carsten Hemmersbach**  
7. Dan Modern Arnis

**Kosten**

- DAN Training: 15 €

Alle externen Braun-/Schwarzgürte (nicht ESVler) können bereits an unserem **normalen Training ab 18:30 Uhr teilnehmen** – mal sehen wer dann unterrichtet...

Das DAN-Training zählt als 1/3 DAN-Lehrgang entsprechend der Prüfungsordnung

Anmeldung erforderlich! Es kann sonst sein, dass ihr vor verschlossener Tür steht.

[lehrgang@arnis-muenchen.de](mailto:lehrgang@arnis-muenchen.de)