



INHALT

Vorwort	1
Terminplanung 1. Quartal 2025	2
Aktuelles aus dem DAV	4
Aktuelles aus aller Welt	5
Informationen und Hintergründe	6
Internes	7
Kontakte und Ansprechpartner	10

Zitat/Weisheit des Quartals

“Wenn es nicht deins ist, nimm es nicht.
Wenn es nicht richtig ist, tue es nicht.
Wenn es nicht wahr ist, sag es nicht.
Wenn du es nicht weißt, sei still.”

Japanische Weisheit



VORWORT

Hallo liebe Dojoleiterinnen und Dojoleiter, liebe Sportlerinnen und Sportler des DAV,

herzlich willkommen im neuen Quartalsnewsletter! Diesmal leider wieder etwas verspätet, wir haben noch auf einige Infos gewartet, welche nicht bis zur nächsten Ausgabe aufgeschoben werden sollten.

Traditionell haben wir in den Wintermonaten weniger Aktivitäten als im restlichen Jahr, daher ist der Schwerpunkt dieser Ausgabe eher bei den internen Themen.

Eine besondere Erinnerung betrifft die Jahresmeldung und Mitgliedsbeiträge, hier haben wir viele Meldungen noch nicht oder nicht vollständig erhalten.

Bitte beachtet weiterhin, dass unsere Geschäftsstelle wie angekündigt noch bis mindestens 18.02.2025 geschlossen bleiben muss. Jahresmeldungen werden in dieser Zeit bearbeitet. Sobald Christian wieder zurück ist, wird er sich um alle anderen aufgelaufenen Anfragen und Bestellungen etc. kümmern. Bitte gebt ihm dazu etwas Zeit, es wird nicht alles in der ersten Woche erledigt werden können.

Ich wünsche euch im Namen des Vorstands und der Redaktion des Quartalsnewsletters ein schönes und erfolgreiches Jahr 2025 und hoffe, viele von euch bei unseren Veranstaltungen zu sehen!

Sven Barchfeld, 1. Vorsitzender

TERMINPLANUNG 1. QUARTAL 2025

Januar 2025

- 11 Januar @ 10:00 - 13:00** M Peter Rutkowski, 6. DAN Modern Arnis – Geldern
Sporthalle „An der Pariser Bahn“, An der Pariser Bahn 5, Geldern, DE
- 12 Januar @ 12:00 - 16:00** M Michael Naber, 6. DAN Modern Arnis – Velbert Langenberg
Sportanlage Nizzatal, Panner Str.36, Velbert Langenberg, Deutschland
- 18 Januar @ 12:00 - 16:00** GM Datu Dieter Knüttel, 10. DAN Modern Arnis – Hannover
DIAKOVERE Annastift Leben und Lernen gGmbH Berufsbildungswerk,
An der Weidenkirche 10, Hannover, Deutschland
- 25 Januar @ 14:00 - 18:00** SG Simone Koch & Mike Lange, 5. DAN Modern Arnis – Bonn
Ernst Moritz Arndt Gymnasium, Endenicher Allee 1, 53115 Bonn, Deutschland
- 25 Januar @ 14:00 - 18:00** GM Datu Dieter Knüttel, 10. DAN Modern Arnis – Schloß Holte
Sporthalle der Grauthoffschule, Falkenstraße 29, Schloß Holte-Stukenbrock, DE
- 26 Januar @ 10:00 - 16:00** GM Datu Dieter Knüttel, 10. DAN Modern Arnis – Dortmund (DAN Lehrgang +
Prüfer-, Trainer/innen Fortbildung)
TSC Eintracht Dortmund, Victor Toyka Str.6, Dortmund, Deutschland
- 26 Januar @ 10:00 - 14:00** M Siegfried Wittwer, 6. DAN Modern Arnis + Gasttrainer/in – Darmstadt
Sporthalle des TV 1876 Eberstädter, Marktstr. 7, Darmstadt, Deutschland

Februar 2025

- 08 Februar @ 14:00 – 18:00** GM Datu Dieter Knüttel, 10. DAN Modern Arnis – Filderstadt-Bonlanden
Budo-Keller Bonlanden, Fabrikstraße 5, Filderstadt-Bonlanden, Deutschland
- 09 Februar @ 09:00 – 13:00** GM Datu Dieter Knüttel, 10. DAN Modern Arnis – Filderstadt-Bonlanden (DAN
Lehrgang + Prüfer-, Trainer/innen Fortbildung)
Budo-Keller Bonlanden, Fabrikstraße 5, Filderstadt-Bonlanden, Deutschland
- 15 Februar @ 14:00 – 18:00** GM Datu Dieter Knüttel, 10. DAN Modern Arnis – Hamburg
Turnhalle Schellingstraße, Schellingstraße 45, Hamburg, Deutschland
- 16 Februar @ 09:00 – 15:30** GM Datu Dieter Knüttel, 10. DAN Modern Arnis – Hamburg (DAN Lehrgang +
Prüfer-, Trainer/innen Fortbildung)
Turnhalle Schellingstraße, Schellingstraße 45, Hamburg, Deutschland



21 Februar @ 09:00 – 15:30 M Benedikt Eska, 6.DAN Modern Arnis – München (Trainerfortbildung)
ESV München Margarethe-Danzi-Straße 21, München, Deutschland

März 2025

8 März @ 09:00 - 18:00 GM Datu Dieter Knüttel, 10. DAN Modern Arnis – Kassel (DAN-Prüfung + DAN-Lehrgang)
Schulsporthalle im Wilhelmsgymnasium, Kunoldstraße 51, Kassel, Deutschland

9 März @ 09:00 - 13:30 GM Datu Dieter Knüttel, 10. DAN Modern Arnis – Kassel
Schulsporthalle im Wilhelmsgymnasium, Kunoldstraße 51, Kassel, Deutschland

15 März @ 14:00 - 17:00 SG Peter Sonnenschein, 4.DAN Modern Arnis – Kiel
Yawara-Schule Kiel, Gerhardstr 85, Kiel, Deutschland

16 März @ 13:00 - 18:00 SG Hartmut Roth, SG Hans Wieser & SG Holger Lindner, 5. DAN Modern Arnis – München (Drei Schwaben auf einen Streich)
ESV München Margarethe-Danzi-Straße 21, München, Deutschland

22 März @ 14:00 - 18:00 SM Ingo Hutschenreuter, 7. DAN Modern Arnis – Sindlbach
FC Sindlbach, Sindlbacher Hauptstr. 1, Berg, Deutschland

23 März @ 09:00 - 13:00 SM Ingo Hutschenreuter, 7. DAN Modern Arnis – Sindlbach
FC Sindlbach, Sindlbacher Hauptstr. 1, Berg, Deutschland

23 März @ 10:00 - 14:00 M Bernd Vieth, 6. DAN Modern Arnis – Darmstadt (DAN Lehrgang)
Sporthalle des TV 1876, Eberstädter Marktstr. 7, Darmstadt, Deutschland

28 März @ 12:00 - 14:00 M Benedikt Eska, 6.DAN Modern Arnis – München (DAN Spezial)
ESV München Margarethe-Danzi-Straße 21, München, Deutschland
DAN Spezial ab 1. Klasse. Anmeldung erforderlich.

30 März @ 13:00 - 17:00 GM Dieter Knüttel, 10. DAN Modern Arnis – Haan
MAV in der Pazuru Kampfkunstschule, Dieselstr. 5, Haan, Deutschland

Stand: 06.02.2025



AKTUELLES AUS DEM DAV

Eine ganz besondere Arnis Adventsaufgabe...

.... hatte dieses Jahr die Modern Arnis Gruppe des ESV München e.V. um Meister Benedikt Eska für alle Arnis-Begeisterte/innen.

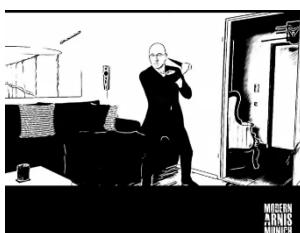
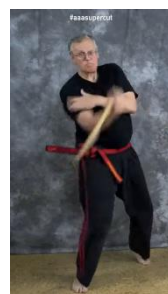
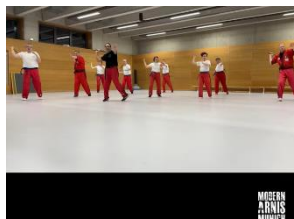
Lasse Nolte hatte die Idee zu dieser Aktion und so wurde jeden Adventssonntag von Benedikt eine kurze Karanza-Abfolge veröffentlicht, die Arnis-Fans in ganz Europa nachmachen und bei Facebook posten konnten.

Woche um Woche entstand so eine immer längere Choreografie und auch die Ideen der Einsender/innen wurden von Mal zu Mal kreativer: verkleidete Stockkämpfer/innen, wirbelnde Teddybären, Lichtschwerter in der Dunkelheit, Weihnachtsmänner und viele richtig gute Choreografien wurden zum Besten gegeben.

Wer das Video als Supercut von allen Teilnehmern/innen noch nicht gesehen hat, sollte es unbedingt anschauen, es lohnt sich!

<https://www.youtube.com/shorts/uVYq61WORK0>

Danke an dieser Stelle an die tolle Idee und Umsetzung der Münchener Arnis Gruppe!



AKTUELLES AUS ALLER WELT

Lehrgang in Nischni Nowgorod, Russland

Senior Guro Alexander Britenkov hat Anfang Februar einen kleinen Modern Arnis Lehrgang in Nischni Nowgorod gegeben. Anschließend reiste er nach Moskau, um einen weiteren Lehrgang zu geben.

Alexander ist 4. Dan Modern Arnis im DAV und hat schon viele Veranstaltungen in Deutschland besucht.



INFORMATIONEN UND HINTERGRÜNDE

Wie ich zum Modern Arnis kam: von Matthias Stetter

Im Jahr 2006 hatten meine großen Kinder gerade in einem Verein bei uns in Darmstadt-Eberstadt Ninjutsu angefangen. Da ich schon immer auf der Suche nach einer Kampfkunst war, die mir gefällt, in der Jugend hatte ich schon Judo, Ju-Jutsu und Ving-Tsun ausprobiert, schaute ich mir auch dieses Ninjutsu an, aber da endete jede Technik auf dem Boden und dafür hielt ich mich damals schon für zu alt.

Ich schaute daraufhin mal im Internet und fand unsere Modern-Arnis-Gruppe in Darmstadt, geleitet von Siegfried Wittwer.

Ich habe bei ihm angerufen und konnte einfach vorbeikommen im Training. Dort hat es mir dann so gut gefallen, dass ich bis heute dabeigeblichen bin. Seitdem sind viele Jahre vergangen, in denen ich jeden Lehrgang besucht habe, der in einigermaßen erreichbarer Entfernung stattgefunden hat.

Meine vier Kinder haben es zumindest alle mal ausprobiert, die Jungs haben mit Weiß- bzw. Grüngurt wieder aufgehört, aber die Mädchen sind dabeigeblichen, Franziska mit Blaugurt in München und Angelina (1. Dan) mit eigener Gruppe in Marburg.

Heute bin ich 4. Dan und da mir das Unterrichten des Modern Arnis Spaß macht, bin ich Co-Trainer der Modern-Arnis-Gruppe in Darmstadt.

Ich danke Siegfried Wittwer, 6. Dan Modern Arnis, GM Datu Dieter Knüttel 10. Dan Modern Arnis, und allen weiteren Trainern und Trainerinnen, bei den ich schon trainiert habe, für den guten Input.

Text und Foto: Matthias Stetter



Matthias Stetter, 4. DAN Modern Arnis



INTERNES

Jahresmeldung 2025

Bitte denk daran, die Jahresmeldung für 2025 zur Geschäftsstelle zu schicken und den Mitgliedsbeitrag entsprechend Anzahl eurer Sportler/innen auf das DAV-Konto zu überweisen, sofern ihr dies bislang noch nicht erledigen konntet. Die Jahresmarken werden erst verschickt, wenn sowohl die Meldung als auch die entsprechende Zahlung eingegangen sind.

Jubiläumsveranstaltung 40 Jahre DAV

Wir ihr bereits im letzten Quartalsnewsletter lesen konntet, möchten wir am 20. und 21. September das 40jährige Jubiläum des DAV mit euch feiern. Die Ausschreibung mit weiteren Details zum Lehrgang und weiteren Feierlichkeiten an diesem Wochenende werden wir euch im nächsten Quartalsnewsletter mitteilen können. Für eure Planung aber hier schon mal der Hinweis: im Rahmen der Veranstaltung werden sowohl **Klase-** als auch **Danprüfungen** stattfinden!

Leider findet an diesem Wochenende in Dortmund ebenfalls eine größere Messe statt. Wir empfehlen euch, Übernachtungen rechtzeitig zu buchen. Im Hotel **Radisson Blu**, welches sich direkt neben der Halle befindet, haben wir ein Abrufkontingent gebucht. Ihr könnt die Zimmer aus diesem Kontingent bis zum 08.08.2025 buchen unter **0231-1086-669** oder **reservations.dortmund@radissonblu.com**.

Die Preise für ein Einzelzimmer sind 189,- € für Übernachtung inkl. Frühstück vom 19.09. auf 20.09. und 129,- € vom 20.09. auf 21.09.2025. Ihr müsst für die Buchung das Stichwort „**Modern Arnis**“ angeben.

Sommerlager

Wie ihr bereits wisst, findet vom **04. bis 10. August 2025** das nächste Internationale Sommerlager des DAV statt.

Es sind noch einige Plätze frei, weitere Infos und das Online-Anmeldeformular findet ihr unter:

<https://modern-arnis.de/sommerlager-2025/>

Bitte beachtet, dass die Teilnahmegebühren nach der ersten Anmeldefrist am 01.04.2025 teurer werden! Kurz nach dem 01.04. wird auf der Homepage der aktuelle Stand der Anmeldungen veröffentlicht werden.

Ankündigung: wir freuen uns, euch mitteilen zu können, dass ein weiterer internationaler Gast an unserem Sommerlager teilnehmen wird:

Großmeister Rene Tongson (10. Dan Modern Arnis) von den Philippinen wird uns wieder die gesamte Woche in Schöneck besuchen!



Ausbildung zur/zum Trainer/in für Frauen-SV

In 2026 können wir eine Ausbildung zur Trainer/in für Kurse in der Selbstverteidigung für Frauen anbieten. Diese **Zusatzqualifikation für Trainer/innen** vermittelt das Wissen, um das Thema im Training zu unterrichten oder Kurse zum Thema anzubieten.

Die Ausbildung wird durchgeführt von Simone Koch (u.a. 5. Dan Modern Arnis) und Birgit Schlemper (u.a. 4. Dan Ju-Jutsu). Beide Referentinnen haben jahrzehntelange Erfahrung im Unterrichten dieses Themas.

Die Ausbildung wird drei Wochenenden umfassen und wahrscheinlich in 56743 Mendig stattfinden. Sie ist beschränkt auf maximal 18 Teilnehmer/innen!

Die Termine sind: **21./22. März 2026, 18./19. April 2026 und 9. Mai 2026**

Weitere Details sowie Preise und den Link zur Online-Anmeldung können wir euch im nächsten Newsletter mitteilen.

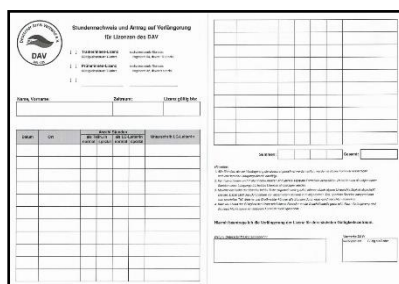
Verlängerung Lizenzen

Bislang mussten die Stundenzettel zur Verlängerung der Prüfer/innen- und Trainer/innenlizenzen ausschließlich per Post zur Geschäftsstelle geschickt werden. Ein Hauptgrund für diese Anforderung war die unüberschaubare Menge an verschiedenen Scanformen (A4/A5, schwarz-weiß/Farbe, quer/längs, einseitig/zweiseitig, etc.) und Datei-Formaten (pdf, jpg, tif, png, docx, ...), wenn diese per Mail gesendet wurden. Das macht die Ablage und Verwaltung für die Geschäftsstelle sehr umständlich und unübersichtlich.

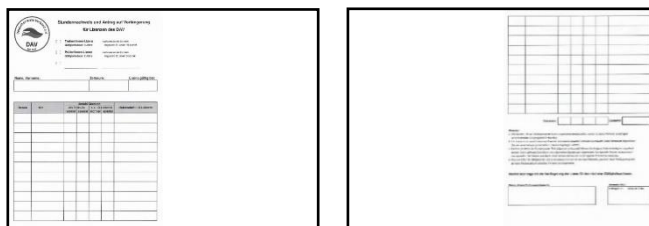
Dennoch wäre es natürlich sinnvoll, dass ihr die Stundenzettel auch gescannt per E-Mail senden können solltet. Um hier euren berechtigten Anfragen ebenso zu entsprechen wie der Arbeit der Geschäftsstelle, haben wir uns für folgende Kompromisslösung entschieden:

Die Stundenzettel können ab sofort auch per E-Mail eingesendet werden, wenn folgende Vorgaben erfüllt sind:

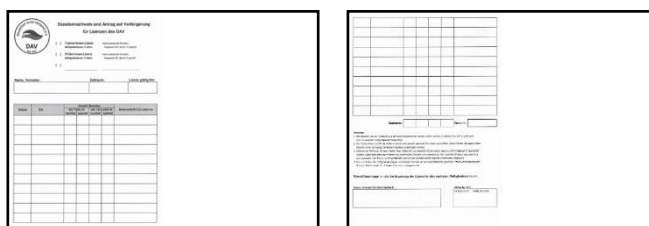
- Datei-Format: **jpg**
- Scan-Format: **A4 quer**
- **Aufteilung:** entweder beide Seiten des Zettels zusammenkopiert:




oder jede Seite einzeln gescannt (A4!), also zwei Dateien:



oder



Ansonsten bitte weiterhin per Post. Bitte denkt vor dem Einsenden auch ans Addieren der Stunden sowie eure Unterschrift plus Datum auf der Rückseite.

Dazu der **Hinweis:** noch gültige Lizenzen werden immer am Ende ihrer Gültigkeit verlängert, also im Dezember des entsprechenden Jahres, unabhängig wie lange vorher der Zettel ankommt.

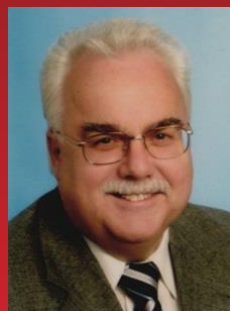
Lizenzen, die vorübergehend ungültig waren, werden kurz nach Eingang des Zettels verlängert, sofern alle Voraussetzungen erfüllt sind.



KONTAKTE UND ANSPRECHPARTNER

Geschäftsstelle Deutscher Arnis Verband e.V.

Cunnersdorfer Str. 16
01458 Ottendorf-Okrilla
Ansprechpartner: **Christian Helbig**
Festnetz: 035205 – 890114
Mobil: 0176 – 64787895
geschaeftsstelle@modern-arnis.de
Erreichbar zu folgenden Zeiten:



Di 09:00 - 12:00 Uhr

Do 15:00 - 18:00 Uhr

Vorstand

1. Vorsitzender	Sven Barchfeld	sven.barchfeld@modern-arnis.de
2. Vorsitzender	Philipp Wolf	philipp.wolf@modern-arnis.de
Geschäftsführer	Alexander Friedrichs	alexander.friedrichs@modern-arnis.de
Sportwart	Dieter Knüttel	datu@modern-arnis.de
Kassenwart	Carsten Raum	carsten.raum@modern-arnis.de
Schriftführer	Markus Kenkmann	markus.kenkmann@modern-arnis.de
Materialwartin	Gerda Thiel	gerda.thiel@modern-arnis.de

Homepage

Webmaster:	Alexander Friedrichs	alexander.friedrichs@modern-arnis.de
	Sven Barchfeld	sven.barchfeld@modern-arnis.de

Redaktion Quartalsnewsletter

	quartalsnewsletter@modern-arnis.de
Patricia Kowalik	patricia.kowalik@modern-arnis.de
Jana Guntermann	jana.guntermann@modern-arnis.de
Sven Barchfeld	sven.barchfeld@modern-arnis.de

Kinder- und Jugendschutzbeauftragte des DAV

Gerda Thiel	gerda.thiel@modern-arnis.de
Philipp Wolf	philipp.wolf@modern-arnis.de

Bankverbindungen

Verbandskonto

Deutscher Arnis Verband e.V.
Deutsche Bank Chemnitz
IBAN: **DE90** 8707 0024 0874 1233 **01**
BIC: DEUTDEDBCHE

Materialkonto

Deutscher Arnis Verband e.V.
Deutsche Bank Chemnitz
IBAN: **DE20** 8707 0024 0874 1233 **00**
BIC: DEUTDEDBCHE

